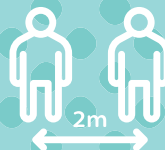




感染しない! させない!

旅行者のための 感染防止 サポートブック



新型コロナウイルスの感染防止対策をしながら、
安心して旅行を楽しむようポイントを詰め込んだリーフレットです。
旅行のお供にぜひ連れて行ってください。

MASK を実践しながら旅行を楽しみましょう

M 適切な**マ**スク着用 

A **ア**ルコール等で消毒 

S アクリル板等で**し**ゃへい
接触は**シ**ョートタイム **接触は短時間で!**

K **距**離と**換**気、冬はこれに加え、**加**湿
特に換気を徹底してください!



出発前・帰宅時に気を付けること

- 出発前に体温測定、健康チェックをしましょう。
- 発熱又は風邪の症状がある場合は、出かけるのをやめましょう。
- 帰宅したら手や顔を洗い、できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びましょう。



旅行中に具合が悪くなった時

キャンセルする
勇気を!

旅行中に具合が悪くなった時は、
旅行を中止し、帰宅しましょう。

- 発熱又は風邪の症状が表れたら、抗原検査キットでのセルフチェックを行いましょう。基礎疾患をお持ちの方や高齢者の方は医療機関で受診してください。
- 帰宅後、症状が治るまでは外出を控えてください。



感染症の不安のある方は、
新型コロナウイルス感染症専用ダイヤルにご相談ください。

**新型コロナウイルス感染症
専用ダイヤル**

専用ダイヤルについての情報はこちら▶



旅マエ



持ち物



マスク (予備含む)

あるとよいもの

- 手指消毒薬
- 体温計
- タオル
- ビニール袋 (マスクの保管・廃棄用)
- 抗原検査キット



情報収集

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控えましょう。
- 行き先の混雑状況を事前に確認したり、事前予約をしたりして、混雑する時間をずらしましょう。

神奈川県内の
最新感染動向について

神奈川県内の観光情報や
混雑状況について



新型コロナウイルス
感染症対策サイト



神奈川県公式観光サイト
観光かながわNOW

「ワクチン・検査パッケージ」を活用したツアーや宿泊サービスを利用する場合は、ワクチン接種歴または陰性の検査結果の提示などが必要となります。予約時に確認しましょう！



神奈川県の実安全・安心の取組

LINE コロナお知らせシステム

出発前に下記のQRコードをスマートフォンで読み取り、県のLINE公式アカウント「**新型コロナ対策パーソナルサポート（行政）**」に登録しましょう。

訪問先で「**感染防止対策取組書**」の右下のQRコードを読み取っていただくと、感染された方がその場所を利用した場合、県のシステムからLINEでお知らせします。

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。



**新型コロナ対策
パーソナルサポート（行政）**

感染防止対策取組書

神奈川県では、各店舗・施設等での感染防止対策を徹底していただくよう独自のチェックリストを作成しました。

県のチェックリストに基づく取組を行っている店舗等では、「**感染防止対策取組書**」を掲示しているのが感染防止対策を確認することができます。

QRコードは、店舗・施設ごとに、読み取った日時に基づきメッセージをお届けしますので、その都度読み取ってください。

神奈川県

当事業所は、**感染症対策**として以下のことに取り組んでいます

- 仕切り設置または着席位置の工夫による飛沫防止
- レジ等仕切り設置
- 混雑時入店制限
- マスク着用
- 手洗・手指消毒
- 発熱時入店制限
- 大皿等での提供を避ける

New! 十分な換気

New! 支払時キャッシュレスまたはコイントレイ使用

New! 感染発生状況の情報提供

New! マスク会食の徹底

掲載例

事業所名 **かながわ食堂 横浜みなとみらい本店**

業種: 飲食店等
住所: 横浜市中区倉田町9-87
電話番号: 045-525-5557
店舗名称: かながわ 本部
発行日: 令和2年11月30日

LINEコロナお知らせシステム

登録はこちら

旅ナカ

公共交通機関を利用する時

- できるだけオンライン販売を利用するとともに、予約する時はなるべく他の人と離れた座席を選びましょう。
- 多くの人に触れる箇所を触った後は、手洗い・消毒をしましょう。
- 混雑時を避け、他の人と接触しないように注意しましょう。
- 電車やバスを待つ時は、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。
- 会話は控えめにしましょう。

先に予約しておけば、
旅の予定も立てやすくなりますね！

空いているほうが
心も体もリラックス♪



車を利用する時

- ウイルスを持ち込まないように、乗車前に手洗い・消毒をしましょう。
- 出発前にドアハンドル、ハンドル、シフトノブなどを消毒しましょう。
- 移動中はこまめに換気して、外のきれいな空気を吸いましょう！



旅ナカ

食事する時

- お食事の前後は、手洗い・消毒をしましょう。
- 美味しいお料理を食べる時以外は、マスクを着けたままにしましょう。
- テイクアウトを利用して、
きれいな景色を見ながら食べるのも旅の醍醐味！
- お食事は、取り分ける場合は各自の小皿などに取り箸等でとって楽しみましょう。
- 列になって待つ時には、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。
- 店内では、他のお客さんとはできるかぎり間隔をあけ、
向かい合って座るのは避けましょう。



新しい飲食マナー

マスク飲食

神奈川県では
感染防止対策として
「マスク飲食」を
推進しているよ



食事中も 会話をするときには 必ずマスク!

- ▶ 飲食の前に新しいマスクに交換
- ▶ 耳からマスクを外して飲食
- ▶ 会話をするときには、マスク着用



短時間の食事の場合このような形態もOK!



お料理が
来るまで
マスク



食べる
時は
黙食



会話する
時は再び
マスク



ハンカチ等で口元を
ふさいで会話



感染防止対策シミュレーション
「飲食時の飛沫が見える化!」動画公開中
<https://www.youtube.com/watch?v=4K2MLQ3QLic>



外食の時は「マスク飲食実施店認証書」が
掲示されているお店を選ぶと安心!

マスク飲食実施店認証制度について▶▶▶

https://www.pref.kanagawa.jp/docs/r5k/mask_nisho.html



旅ナカ

観光する時

- 事前予約やチケットの前売り販売等を利用して、旅へのわくわく感を楽しみましょう！
- 混んでいる時間帯の入場はグッと我慢！
- 列になって待つ時には、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。
- 前後左右を空けて、着席しましょう。
- 観光施設を巡る時は、他の人と十分な距離をとりましょう。

海・山・川でも
フィジカルディスタンス！

熱中症にも
注意してね



買い物する時

- 混んでいる時は、お店に入るのは控えましょう。
- 入退店時に手洗い・消毒をしましょう。
- お店での滞在時間は、できるだけ短くしましょう。
- お買い物中やレジで待つ時は、できるかぎり、他のお客さんと間隔をあけましょう。

お土産リストなどを
あらかじめ
準備しておく、
スムーズに
お買い物ができるね



宿泊する時

- チェックイン・チェックアウト等で行列ができる時は、代表者1名が並び、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。
- 滞在中、発熱など具合が悪くなった時は、すぐに従業員に申し出ましょう。
- 滞在中は、他の人と十分な距離をとりましょう。
- 共用のタオルなどの利用は避け、できるだけ自分のものや部屋に備え付けられたものを利用しましょう。
- 万が一に備えて、宿泊カードには同行者全員の情報を記入しましょう。



無理は禁物



旅の記録をつけよう

記録のポイント ① いつ? ② どこで? ③ 誰と? ④ 何を? ⑤ 体温

万が一に備えて
詳しく行動を
記録しておけば安心



・ 旅の記録 ・

記載者: 神奈 智子

日付: 6/20-6/21

旅のメンバー

- お父さん... 神奈 太郎 40才
- お母さん... 神奈 花子 39才
- わたし... 神奈 智子 12才

日	時	体温	場所	メモ
1 日目	7:00	36.1℃	■ 市営地下鉄ゴールドライン	■ かながわランドへ出発!! 今日元気!
	9:30	℃	■ かながわランド	■ かながわランド 入園
	12:00	℃	■ ↓ ・ レストランパンダ	■ フルーツパンケーキ注文
	13:00	℃	■ ↓ ・ おみやげアマビコ屋	■ めいぐるみ購入
	15:00	℃	■ 市営地下鉄ゴールドライン	■ いちようホテルへ
	16:00	℃	■ いちようホテル	■ 到着! 手を洗ってのんびり
	21:00	36.2℃	■	■ おやすみなさい
2 日目	7:00	36.1℃	■ いちようホテル	■ かもめ重カモノ園へ出発!! 体調もばっちり!
	10:00	℃	■ かもめ重カモノ園	■ 重カモノ園到着 (*^▽^*)
	12:00	℃	■ ↓ ・ ごはん屋たまご亭	■ テラス席でオムライスを食べた
	13:00	℃	■ ↓	■ 園内で友達のアナビエちゃんに会ったよ (*^▽^*)!
	15:30	℃	■ 市営地下鉄ゴールドライン	■ おうちへ
	16:00	℃	■ おうち	■ おうち到着! シャワーを浴びてすっきり
	21:00	36.2℃	■	■ おやすみなさい。 ぐっすり眠れそう
:	℃	■	■	

・ 旅の記録 ・

記載者： _____

日付： _____

旅のメンバー

日	時	体温	場所	メモ
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■
	:	°C	■	■

発行元・お問合せ先
神奈川県国際文化観光局観光課
〒231-8588 横浜市中区日本大通1
045-210-1111(代表)

2022年4月発行

※ 新型コロナウイルスの感染状況によって、内容が変わる可能性があります。

STOP! 感染拡大!



アマビエ・アマビコとは

古くから日本に伝わる妖怪で、姿を絵に描いて人に見せると疫病封じに効くと言われていました。

このリーフレットのアマビエ・アマビコは、イラストレーター
のたちばないさぎさんが新型コロナウイルス感染症対策に従
事されている方を応援する気持ちを込めて描かれたものです。